



UNIONE EUROPEA
Fondo Sociale Europeo

PON
INCLUSIONE

M



MINISTERO del LAVORO
e delle POLITICHE SOCIALI

Gli anziani nell'Emergenza COVID-19

Tra aspetti psico-sociali e forme di intervento

Video - tutorial

Dott.sa Valentina Cesarano

Psicologa, Psicoterapeuta di gruppo - Consulente per la progettazione e formazione

Formatrice Studiare Sviluppo

Roma | Dicembre 2020



Supporto per lo sviluppo dei Centri della Famiglia e il coordinamento di interventi in materia di servizi di protezione ed inclusione sociale per nuclei familiari multiproblematici e/o persone particolarmente svantaggiate



**Dipartimento per le politiche
della famiglia**

Presidenza del Consiglio dei Ministri



UNIONE EUROPEA
Fondo Sociale Europeo

PON
INCLUSIONE

M



MINISTERO del LAVORO
e delle POLITICHE SOCIALI

I NOVE CICLI DELLA VITA

Infanzia: nascita -10 anni

Pubertà: 11 -14 anni

Adolescenza: 15-18 anni

Gioventù: 19 -30 anni (in essa la
tarda adolescenza 23 -27 anni)

Adulta giovane: 31 - 45 anni

Adulta semplice: 46 – 55 anni

Adulta piena: 56 – 65 anni

Anziana: 66 -75 anni

Vecchiaia: 76 anni in avanti



Supporto per lo sviluppo dei Centri della Famiglia e il coordinamento di interventi in materia di servizi di protezione ed inclusione sociale per nuclei familiari multiproblematici e/o persone particolarmente svantaggiate



Dipartimento per le politiche
della famiglia

Presidenza del Consiglio dei Ministri



UNIONE EUROPEA
Fondo Sociale Europeo

PON
INCLUSIONE

M



MINISTERO del LAVORO
e delle POLITICHE SOCIALI

PROGETTI DI INCLUSIONE ATTIVA DEGLI ANZIANI

COINVOLGIMENTO E PARTECIPAZIONE ATTIVA:

GLI ANZIANI NON SOLO BISOGNOSI,

MA **RISORSE PER LA COMUNITA'**



Supporto per lo sviluppo dei Centri della Famiglia e il coordinamento di interventi in materia di servizi di protezione ed inclusione sociale per nuclei familiari multiproblematici e/o persone particolarmente svantaggiate



Dipartimento per le politiche
della famiglia

Presidenza del Consiglio dei Ministri



UNIONE EUROPEA
Fondo Sociale Europeo

PON
INCLUSIONE

M

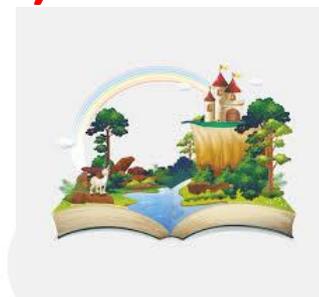


MINISTERO del LAVORO
e delle POLITICHE SOCIALI

Anziani al microfono: i nonni di una RSA raccontano le fiabe alla radio. Esperienza nel Lazio (LT)

Nonno raccontami una favola

Scuola dell'infanzia 4 e 5 anni, Scuola
primaria classi 1e e 2e
Assessorato all'Educazione – Biblioteca
comunale



Supporto per lo sviluppo dei Centri della Famiglia e il coordinamento di interventi in materia di servizi di protezione ed inclusione sociale per nuclei familiari multiproblematici e/o persone particolarmente svantaggiate



Dipartimento per le politiche
della famiglia

Presidenza del Consiglio dei Ministri



UNIONE EUROPEA
Fondo Sociale Europeo

PON
INCLUSIONE

M



MINISTERO del LAVORO
e delle POLITICHE SOCIALI

PROBLEMATICHE TRATTATE DAI CENTRI PER ANZIANI

- Anziani in situazioni di solitudine o isolamento
- Caregiver che hanno in carico una persona malata
- Anziani/famigliari che hanno subito un lutto nel periodo Covid-19
- Anziani o caregiver con difficoltà di ansia, panico o accumulo di stress
- Anziani che mostrano iniziali segni di deterioramento cognitivo e necessitano di un primo screening



Supporto per lo sviluppo dei Centri della Famiglia e il coordinamento di interventi in materia di servizi di protezione ed inclusione sociale per nuclei familiari multiproblematici e/o persone particolarmente svantaggiate



Dipartimento per le politiche
della famiglia
Presidenza del Consiglio dei Ministri



UNIONE EUROPEA
Fondo Sociale Europeo

PON
INCLUSIONE

M



MINISTERO del LAVORO
e delle POLITICHE SOCIALI

ATTIVITA' SPECIALISTICHE A DISTANZA

- **Consulenze psicologiche** a distanza tramite telefono e/o videochiamate a caregiver e/o persone anziane
- **Stimolazione cognitiva a domicilio** tramite piattaforma web da svolgere insieme al proprio caregiver (pacchetto di 10 sedute) e costantemente monitorata a distanza da uno psicologo
- **Schemi di esercizi per attività motoria** da fare a casa e impostazione della routine della giornata



Supporto per lo sviluppo dei Centri della Famiglia e il coordinamento di interventi in materia di servizi di protezione ed inclusione sociale per nuclei familiari multiproblematici e/o persone particolarmente svantaggiate



Dipartimento per le politiche
della famiglia
Presidenza del Consiglio dei Ministri



UNIONE EUROPEA
Fondo Sociale Europeo

PON
INCLUSIONE

M



MINISTERO del LAVORO
e delle POLITICHE SOCIALI

ESEMPIO DI UN PROGETTO

PROGETTO #MAISOLI : INTERVENTI DI SUPPORTO PER ANZIANI CON DEMENZA E FRAGILI AL TEMPO DEL COVID-19

([Progetto #maisoli – Amici di casa insieme](#)- Emilia Romagna - FC)

Destinatari del Progetto:

- **Persone anziane con Alzheimer o altre forme di demenza**
- **Persone anziane fragili (isolate, con problematiche affettive o limitazioni fisiche)**
- **Curanti di persone con demenza o fragili**

Finalità generali:

- Sostenere chi vive con la demenza
- Contenere il decadimento cognitivo degli anziani
- Contrastare il rischio depressivo per gli anziani e per i curanti
- Supportare familiari nel prendersi cura, contenere lo stress dell'assistenza acuito da condizioni di isolamento
- Favorire il mantenimento dei contatti sociali
- Favorire la qualità della vita, a dispetto (?) delle difficoltà personali e contestuali



Supporto per lo sviluppo dei Centri della Famiglia e il coordinamento di interventi in materia di servizi di protezione ed inclusione sociale per nuclei familiari multiproblematici e/o persone particolarmente svantaggiate



**Dipartimento per le politiche
della famiglia**

Presidenza del Consiglio dei Ministri



UNIONE EUROPEA
Fondo Sociale Europeo

PON
INCLUSIONE

M



MINISTERO del LAVORO
e delle POLITICHE SOCIALI

Azioni Il 2020 si presenta suddiviso in periodi distinti, segnati dall'emergenza Coronavirus.

Periodo Covid – fase 1 e 2

Dal 24 febbraio tutte le attività in presenza sono state sospese, in ottemperanza alle direttive nazionali.

Dal 16 marzo “Amici di Casa Insieme” si è strutturata per attivare una serie di azioni di supporto a distanza, che comprendono: consulenza psicologica; attività da fare a casa. Entrambe descritte di seguito.



Supporto per lo sviluppo dei Centri della Famiglia e il coordinamento di interventi in materia di servizi di protezione ed inclusione sociale per nuclei familiari multiproblematici e/o persone particolarmente svantaggiate



Dipartimento per le politiche
della famiglia
Presidenza del Consiglio dei Ministri



UNIONE EUROPEA
Fondo Sociale Europeo

PON
INCLUSIONE

M



MINISTERO del LAVORO
e delle POLITICHE SOCIALI

Azione 1: Consulenza psicologica

Periodo di attivazione: dal 16 marzo a dicembre 2020

Descrizione delle attività

- **Consulenza telefonica psicologica** dal lunedì al venerdì dalle 9,00 alle 13,00 per i curanti di persone con demenza. Finalizzata ad offrire uno spazio per condividere le difficoltà quotidiane legate all'assistenza, ricevere informazioni su come **contrastare il senso di solitudine associato al lavoro di cura in isolamento**.
- Telefonate settimanali di salute e compagnia alle persone con demenza, ai loro familiari, agli anziani fragili frequentanti le diverse attività dell'associazione prima dell'emergenza.



Supporto per lo sviluppo dei Centri della Famiglia e il coordinamento di interventi in materia di servizi di protezione ed inclusione sociale per nuclei familiari multiproblematici e/o persone particolarmente svantaggiate



Dipartimento per le politiche
della famiglia
Presidenza del Consiglio dei Ministri



UNIONE EUROPEA
Fondo Sociale Europeo

PON
INCLUSIONE

M



MINISTERO del LAVORO
e delle POLITICHE SOCIALI

Azione 2: Supporto a distanza su attività da fare a casa

Periodo di attivazione: dall'11 marzo a dicembre 2020

Descrizione delle attività

- **Supporto informativo su come vivere al meglio le varie fasi dell'Emergenza Covid** diviso in due sezioni: la prima dedicata ai familiari di persone con demenza o con altre fragilità con spunti su attività da svolgere a casa; la seconda sezione destinata ad adulti over 65 con attività legate alla prevenzione delle malattie neurodegenerative.
- Modalità di diffusione del supporto a distanza: gruppi WhatsApp, news su facebook, rubriche sul sito e newsletter periodica.



Supporto per lo sviluppo dei Centri della Famiglia e il coordinamento di interventi in materia di servizi di protezione ed inclusione sociale per nuclei familiari multiproblematici e/o persone particolarmente svantaggiate



Dipartimento per le politiche
della famiglia
Presidenza del Consiglio dei Ministri



UNIONE EUROPEA
Fondo Sociale Europeo

PON
INCLUSIONE

M



MINISTERO del LAVORO
e delle POLITICHE SOCIALI

Periodo Covid – Fase 3

Oltre a continuare le azioni 1 e 2, si intende avviare **interventi individualizzati al domicilio** di un certo numero di persone seguite.

Azione 3: Supporto al domicilio

Periodo di attivazione: da luglio fino a dicembre 2020



Supporto per lo sviluppo dei Centri della Famiglia e il coordinamento di interventi in materia di servizi di protezione ed inclusione sociale per nuclei familiari multiproblematici e/o persone particolarmente svantaggiate



Dipartimento per le politiche
della famiglia
Presidenza del Consiglio dei Ministri



UNIONE EUROPEA
Fondo Sociale Europeo

PON
INCLUSIONE

M



MINISTERO del LAVORO
e delle POLITICHE SOCIALI

Descrizione delle attività

Si attiveranno **interventi domiciliari** che consistono in interventi settimanali di due ore, mettendo in campo tutte le misure di protezione che saranno necessarie. Ipotizziamo di riservare interventi a domicilio alle situazioni di maggiore fragilità, considerando come criteri di riferimento:

Diagnosi di Mild Cognitive Impairment e di demenza iniziale e vivere da soli

Diagnosi di demenza e vivere con un caregiver unico a sua volta anziano o in condizione di stress o sovraccarico o in condizioni di salute precaria.

Per la valutazione delle condizioni del caregivers e del suo livello di stress utilizzeremo un'intervista telefonica ed eventualmente un questionario standardizzato sul **burden del caregiver**, somministrato al telefono.



Supporto per lo sviluppo dei Centri della Famiglia e il coordinamento di interventi in materia di servizi di protezione ed inclusione sociale per nuclei familiari multiproblematici e/o persone particolarmente svantaggiate



Dipartimento per le politiche
della famiglia
Presidenza del Consiglio dei Ministri



Anziani, bisogni, tecnologie, barriere

Per vivere indipendente, ho bisogno	Il supporto tecnologico	Ma ci sono dei problemi di:
Dieta/Prevenzione	Monitoraggio assunzione cibo/acqua, aiuto nella dieta, internet shopping (es. Sensori attivi nell'ambiente domestico)	<ul style="list-style-type: none"> - Necessità di norme per l'etichettatura intelligente e imballaggio delle confezioni - Mancanza di skills, accettazione tecnologia
Contatti con il medico o altri operatori socio-sanitari	Dispositivi di comunicazione "user-friendly" (es. Cellulari, chiamate via web, etc)	Mancanza di skills, accettazione tecnologia
Cure sanitarie a domicilio	Es. Telemedicina, Tele-care	<ul style="list-style-type: none"> - Incompatibilità tra sistema sanitario e l'attuale tele-assistenza - Mancanza di skills, accettazione tecnologia
Certezza che arriverà chi mi assiste	Monitoraggio elettronico da parte del caregiver, comunicazioni immediate (es. Pc in rete, sensori, etc)	Mancanza di skills, accettazione tecnologia





UNIONE EUROPEA
Fondo Sociale Europeo

PON
INCLUSIONE

M



MINISTERO del LAVORO
e delle POLITICHE SOCIALI

Grazie per l'attenzione!

Dott.sa Valentina Cesarano

E-mail : valentinacesarano7@gmail.com



Supporto per lo sviluppo dei Centri della Famiglia e il coordinamento di interventi in materia di servizi di protezione ed inclusione sociale per nuclei familiari multiproblematici e/o persone particolarmente svantaggiate



**Dipartimento per le politiche
della famiglia**

Presidenza del Consiglio dei Ministri